



# TAPPA OGLIASTRA

## Arzana Lanusei Villagrande

### 13-22 Settembre 2024

# PROGRAMMA

#### VENERDI 13 SETTEMBRE

- ore 16:45 CONVEGNO DI APERTURA** - Sala Consiliare (Lanusei)  
Conferenza di presentazione e discussione sul tema "Radici in movimento"
- ore 18:30 RASSEGNA MUSICALE "Note d'Ogliastra"** - Sala Consiliare (Lanusei)  
Trio Serra Casu Meloni - Musiche di W.A. Mozart e T. Dubois
- ore 19:30 SERATA FRA LE STELLE** - Visita all'Osservatorio Astronomico "F. Caliumi"  
L'osservazione dei pianeti e delle costellazioni in uno dei cieli più bui d'Europa  
Info e prenotazioni: Osservatorio 347 6210032

#### SABATO 14 SETTEMBRE

- ore 08:00 ESCURSIONE SUL GENNARGENTU** - Incontro in Piazza Roma (Arzana)  
Ore 8:45 Arrivo al Nuraghe Unturgiadore e partenza per le attività:  
- **Escursione con la guida escursionistica ambientale Monica**, dove visiteremo il nuraghe e le diversità botaniche, geologiche e faunistiche tipiche del luogo  
Prenotazione tramite whatsapp: Monica 379 2878745  
- **Visita agli Ovili** per vivere una giornata con il pastore e alle 13:30 pranzo con prodotti locali nei diversi ovili del Gennargentu  
Prenotazione tramite whatsapp: Massimo 320 4921523
- ore 18:00 SERATA MUSICALE AL NURAGHE UNTURGIADORE** (Arzana)  
Serata di musica, cibo e stelle con il gruppo folk Abbafrida segue degustazione di vini locali in una serata sotto le stelle  
Prenotazione tramite whatsapp: Monica 379 2878745

#### DOMENICA 15 SETTEMBRE

- ore 09:30 ARCHEO-TREKKING con Ivan e Fulvia** (Guide Ambientali) (Lanusei)  
Un trekking rigenerante dove archeologia e tradizioni si incontrano in un bosco senza barriere, per condividere la storia di un territorio.  
Prenotazione tramite whatsapp: Ivan 349 3854889 - Fulvia 3927469825
- ore 11:00 CAMMINATA NEL SENTIERO "Andala Segura"**  
Un percorso accessibile che promuove l'inclusione sociale
- ore 13:00 PRANZO AL BOSCO** (solo su prenotazione)  
Opportunità per gustare specialità culinarie locali in un'atmosfera rilassata e conviviale  
Prenotazione tramite whatsapp: Ivan 349 3854889 - Fulvia 3927469825
- ore 15:30 VISITA AL PARCO ARCHEOLOGICO SELENI** (Lanusei)  
Tour guidato tra i resti archeologici di Seleni, sito di antiche tombe nuragiche e testimonianze della civiltà preistorica della Sardegna.  
Info e prenotazioni: 0782 41051 lanuovaluna@tiscali.it

#### VENERDI 20 SETTEMBRE

- ore 09:00 APICOLTURA S'AREGA: ALLA SCOPERTA DEL MIELE** (Lanusei)  
Scopri l'arte dell'apicoltura e la produzione del miele locale con esperti apicoltori.  
Info e prenotazione: Salvatore Aresu 377 9736355
- ore 11:00 CULURGIONIS EXPERIENCE** (Lanusei)  
Un laboratorio per conoscere e imparare l'arte dei tradizionali Culurgiones ogliastri  
Info e prenotazioni: Agugliastro 328 9384643
- ore 11:00 PANI PINTAU** - Laboratorio (Lanusei)  
Partecipa a un'esperienza creativa e artistica imparando l'antica tecnica sarda del "Pani Pintau" (pane dipinto)  
Prenotazione tramite whatsapp: Daniela 349 8470411
- ore 16:30 CONVEGNO SULL'ELICRISO** - Sala Consiliare (Arzana)  
Scopri tutte le caratteristiche e gli usi dell'elicriso, incluso l'arzanolo. Esperti e studiosi illustreranno dettagliatamente le proprietà di questa pianta.
- ore 20:00 VISITA NOTTURNA AL NUR ARCHEO PARK** (Lanusei)  
Serata fra letteratura e archeologia, per viaggiare nel tempo e nelle parole  
Info e prenotazioni: 0782 41051 lanuovaluna@tiscali.it

#### SABATO 21 SETTEMBRE

- ore 09:00 CANOATA SUL LAGO BAU MUGGERIS** (Villagrande)  
Giro in canoa aperto a tutti gli appassionati di avventure all'aria aperta, anche per principianti, durata circa 1 ora (anche domenica 22 settembre)  
Prenotazione tramite whatsapp: Fabiano 320 1844637
- ore 09:00 ESCURSIONE TREKKING E VISITA ALLE CASCATE DI BAUMELA** (Villagrande)  
Da Villanova, passando per i siti archeologici del territorio, si giungerà alle meravigliose cascate e piscine di Bau Mela (piccolo ristoro con prodotti locali)  
Prenotazione tramite whatsapp: Tony 388 4586512
- ore 11:30 VISITA ALLA FATTORIA DIDATTICA MURTARBA** (Villagrande)  
Piantiamo un albero per abbattere la CO2.  
A seguire pranzo all'Agriturismo con prodotti tipici (solo su prenotazione)  
Prenotazione tramite whatsapp: Franca 328 6983126
- ore 17:00 SANTUARIO NURAGICO di S' ARCU 'E IS FORROS** (Villagrande)  
Il cibo racconta la storia. Dalle testimonianze archeologiche alle specialità della tradizione. Al tramonto degustazione di piatti tipici Villagrandesi con i produttori locali e a seguire concerto del gruppo Iskraria.  
Info e prenotazioni: Archeonova, 378 3027077

#### DOMENICA 22 SETTEMBRE

- ore 07:00 TREKKING SELVAGGIO VERDE - OVILE ERBELATHORI** (Villagrande)  
Viaggio ai piedi del Gennargentu, in un'area di sardigna incontaminata tra silenzi e suoni della natura alla scoperta dell'antica vita dei nostri pastori  
Prenotazione tramite whatsapp: Gianluigi Bonicelli 333 6946521
- ore 16:00 Convegno di chiusura** - Incontro sul Ferrociclo (Lanusei)  
Evento dedicato alla valorizzazione della storica rete ferroviaria sarda

**i** Per confermare la prenotazione è necessario il pagamento anticipato



Forestas



Rai Per la Sostenibilità



ogliastrasostenibile



www.facebook.com/ogliastrasostenibile



@OGLIASTRASOSTENIBILE

MAIN MEDIA PARTNER

